

SPORTS ROAD Junior

JINGYING
17 18
NIKE ALL HK SCHOOLS
BASKETBALL
TOURNAMENT



Sportsroad Junior ISSUE 22

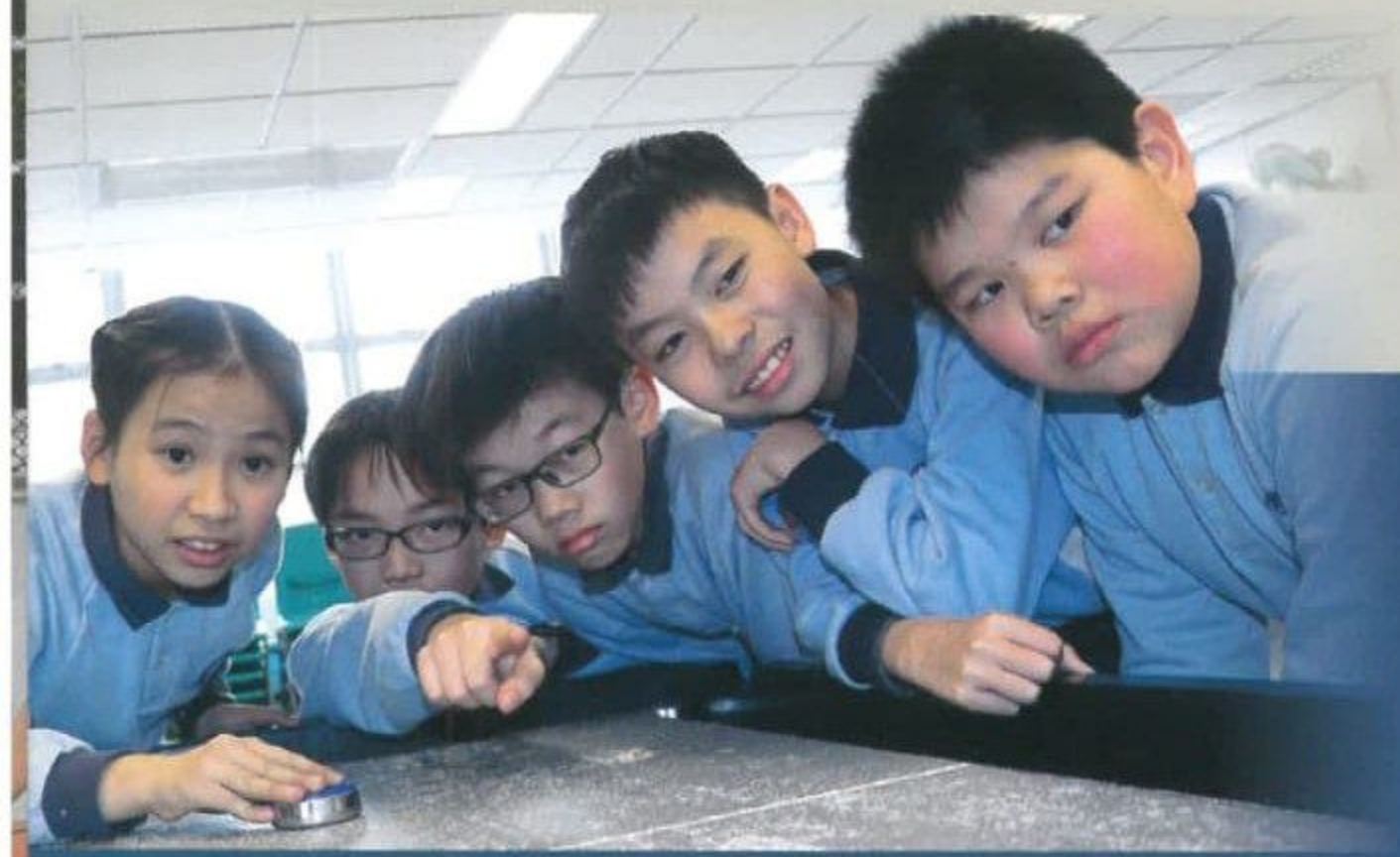
Feb 2018 Free

當 贏 不 讓



佩劍兄妹自製曲奇賀新歲 · 邱金元田徑隊衣的心意 · 沙壺風暴席捲校園

鬥智又鬥力



冰壺大家可能聽得多，沙壺你又聽過未？看過冰壺的同學就知道，冰壺會有刷冰員拿著刷在地板「粹下粹下」，場面有趣。雖然沙壺未有刷冰員，而且場地亦濃縮至一張3米乘0.8米的桌上，但刺激性卻沒有因而減退！《Sportsroad Junior》今次找來將軍澳循道衛理小學的學界沙壺代表，剖析這項鬥智鬥力運動的奧秘。



沙壺風暴

席捲校園



沙壺及冰壺的玩法十分相似，一隊共有5人，運動員需要把對方的壺擊走，並嘗試把壺留在場地的圓心為目標。圈內區域亦設有不同分數，若沙壺在兩個區域之間「擲界」，則以壺的圓心為準，任何一方只要在4回合內累積最高分數即能勝出。沙壺的關鍵當然在於沙，一般的沙大多數會較粗糙而未能減少摩擦力，因此較幼的人造沙便適合作比賽，故沙壺未如冰壺般有刷冰員。

新手上路無難度

「快啲開Game啦！」小記還未叫同學示範，他們已經自動開局比賽，玩得不亦樂乎。「當初聽老師說可以在上課時間玩沙壺，當然要試玩吧，哈哈！」六年級的謝智翹未接觸沙壺時，對它完全是「零認

識」。經過試玩及練習後，幾位小將已經代表學校出戰在去年10月舉行的首個香港小學學界沙壺比賽，最終奪得第4名。由於沙壺的玩法較易掌握，所以鄭東華對它一試愛上：「沙壺十分好玩，又易上手，平時我只會用桌子做功課及下棋，沒想過還可以玩這麼有趣的活動！」

雖然沙壺的玩法容易，但實屬易學難精的運動，東華指出玩家需要對場上形勢極為清晰方能勝出。例如對手在最後一回合前有3隻壺在10分區，己方只有1隻壺在30分區，從分數上看似打成均勢，但實際是對手在形勢上佔優，因為對手只要擊走1隻壺便能勝利，但己方則要擊走對手的壺，還要把它停在50分區才有機會贏。另外亦要適時制定攻守策略，若己方取得領先，之後便能把壺停在較前區域堵塞對方進攻，所以後攻的隊伍一般能手執比賽主導權。

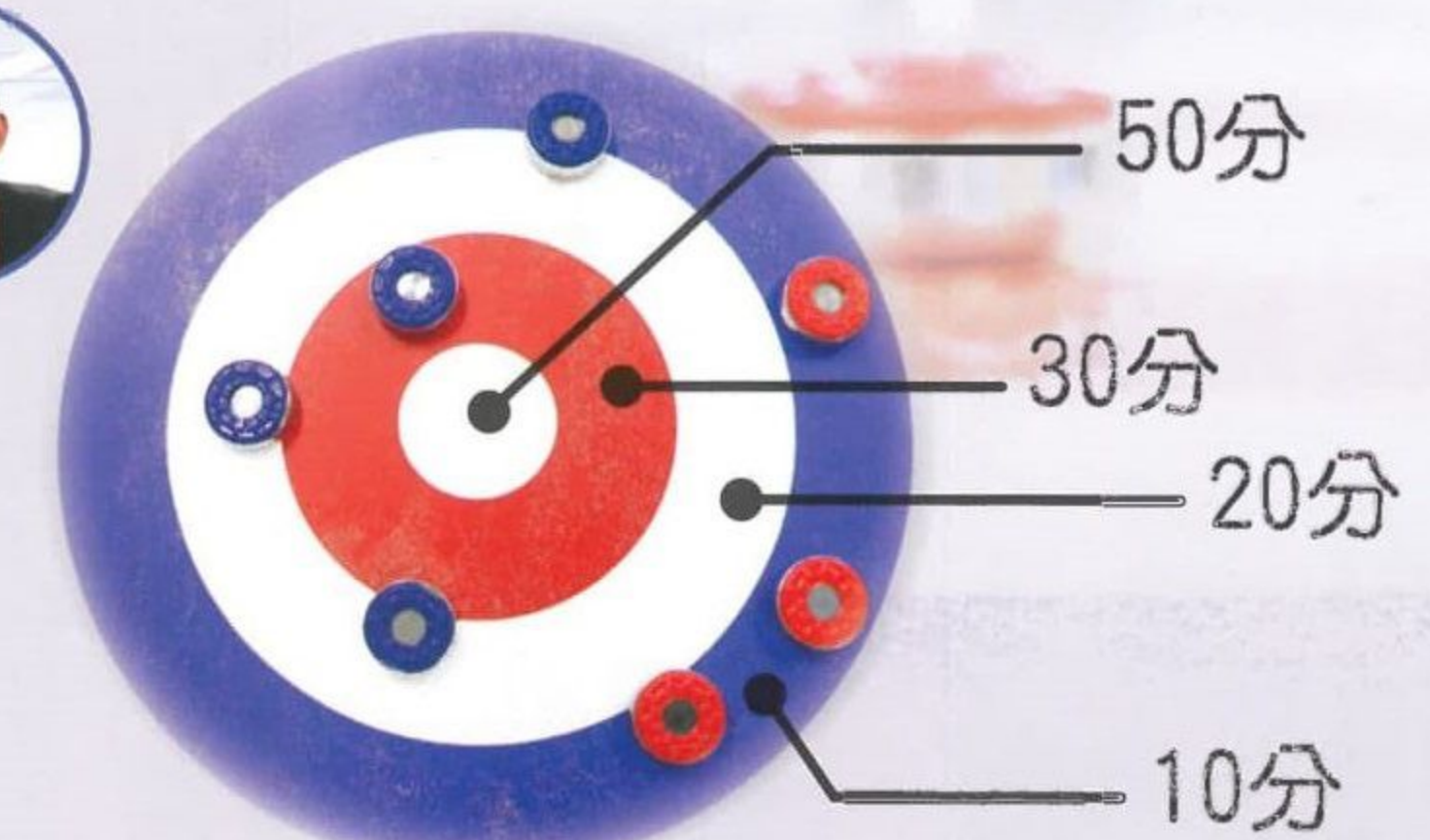


今年再戰學界賽 目標闖三甲

作為領隊老師，黃志成平日會向學生傳授戰術，在課餘時間有限地讓他們訓練。黃Sir希望藉著沙壺，在課堂以外幫助同學建立團隊精神：「沙壺的競爭性看似不大，但當中要不斷預測對手的下一步行動。同學需要運用團隊合作，去思考接下來的策略。」將軍澳循道衛理小學今年4月將再度出戰學界比賽，並以三甲為目標。同學仔，加油呀！



黃志成老師



沙壺提倡共融 點止運動咁簡單？

相傳沙壺在16世紀在英國發明，創意運動協會在去年於香港各間小學引入沙壺運動，並舉辦學界沙壺比賽。除了沙壺之外，創意運動協會亦有推廣桌上足球等新興運動，創辦人之一的Steve（圖右）也道出引入新興運動的原因：「由於傳統運動在社會上已經盛行，引入新興運動主要是想幫助一些SEN（特殊學習需要）學生，例如專注力不足。我們嘗試在多方面令他們對運動產生興趣，製造更多與同輩的溝通機會。」

Steve他又稱與傳統運動相比，新興運動更提倡共融精神，性別亦不會為比賽特別帶來優勢。四年級的陳心呈亦同意這說法：「沙壺要好好掌握力度，力度過重或過輕都不可以，所以男女都適合玩。」

