



2023年 3月份餐單		將軍澳循道衛理小學		如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：			
學生姓名：		○	 商戶編號 9289	請致電“18033”或 互聯網(www.ppskh.com) 按指示付款後，記錄 6 位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。	HK\$23.8-/餐		
班 別：				繳款日期：_____ 繳款編號：_____ 繳款金額：_____	3月訂餐共 17 天	3月餐費 HK\$404.6	
個人餐單編號 (繳費靈專用)		○	 	請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。	1月退餐日期：		
家長聯絡電話：				退款:\$0	欠款:\$0	應付金額：HK\$404.6	
截止繳交日期 2月14日(星期二)前 交回學校			1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。 2. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效) 3. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐 4. 必須整月訂購				
日期	星期	配	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
1/3	三		焗紅腰豆雞翼飯	金菇紅蘿蔔枝肉絲配上海麵	薯仔炆雞球配麥米飯	迷你熱狗配燴磨菇 粟米粒	鮮竹豆腐煮娃娃菜配麥米飯
8/3	三		焗鮮菌豬柳漢堡飯	蘿蔔炆牛腩配撈麵	時菜滑雞配糙米飯	三絲伊麵配燒賣 時蔬	素肉碎燴豆腐配糙米飯
9/3	四	水果	甜酸洋蔥雞扒飯	焗甘筍肉絲扭紋粉	芋香牛肉粒飯	燒雞腩配薯菜 餐包	葡汁什菜腰豆配麥米飯
10/3	五		芝麻燒汁雞扒飯	焗葡汁雞翼意粉	椰菜肉片飯	豬扒風車包配粟米粒迷你什菌	薯仔雞心豆燴時蔬飯
13/3	一		焗低脂芝士汁魚塊飯	粟米磨菇肉粒燴意粉	粉絲蒸蛋配雞件十穀飯	七彩健康飯配貢丸	菠蘿汁烤腐皮卷十穀飯
14/3	二		鮮茄豬扒飯	焗什菜雞扒扁意粉	時菜粟米牛肉飯	什菜肉碎扭紋粉配蛋糕	鮮竹燴素獅子頭飯
15/3	三		焗薯仔雞柳飯	津菜牛肉球配上海麵	洋葱豚肉配赤米飯	雞絲上海粗麵配腐皮卷 時蔬	玉蘭珍珠筍燴素豆卷飯
16/3	四	水果	時菜蒸排骨飯	焗肉醬汁雞柳扭紋通粉	蘿蔔肉絲炆魚餅飯	燒雞腿扭扭粉配粟米薯仔	磨菇粟米豆腐配扁意粉
17/3	五		白菌汁雞件飯	焗西芹豬扒意粉	木耳炆雞球配麥米飯	香茅鴛鴦扒配餐包 粟米	上湯雪耳浸津白配腐皮卷麥米飯
20/3	一		焗尤魚圈魚柳飯	時菜肉片配烏冬	時菜香菇雞扒配五穀飯	粟米飯團配粉粿 燒賣	冬菇蒸蛋配蘿蔔煮豆腐五穀飯
23/3	四	水果	柱侯炆牛腩飯	焗雞心豆豬柳通心粉	茄子燴魚腐飯	烤雞腩配通心粉 車厘茄	黑椒腰豆什菜燴通心粉(微辣)
24/3	五		洋葱豬扒飯	焗咖喱牛柳意粉(微辣)	什菜雞粒飯	雞扒包配燴什菜 時蔬	雙菇燴鮮竹飯
27/3	一		焗粟米魚柳飯	紅腰豆豬柳燴意粉	什菜蒸蛋配白菌雞柳糙米飯	什豆肉絲燴扁意粉配時蔬	粟米木耳素肉條配糙米飯
28/3	二		京都豬扒飯	焗白汁雞球扭扭粉	韓式煮牛肉飯(微辣)	餐飯配雞粒烏冬 時蔬	香芋冬菇燴時蔬飯
29/3	三		焗美極汁雞扒飯	肉碎豬柳配燕麥烏冬	蒜香什菜肉粒配十穀飯	香菇撈烏冬配魚蛋 時蔬	鮮竹燴時蔬配燕麥烏冬
30/3	四	水果	甘筍炆排骨飯	焗什菌雞粒通心粉	冬菇肉片飯	薯仔雞扒配軟餐包 磨菇粒	三角豆燴什菌意粉配時蔬
31/3	五		淡黑椒豬柳飯(微辣)	焗薯仔雞翼意粉	津白肉絲配紅米飯	肉醬螺絲粉 火腿扒配時蔬	鮮菇腐皮炆時瓜配紅米飯

備註： ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份
 ③ 夾汁均為自家製造，都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶
 ④ 不含油炸食物，全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作
 ⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳，但當中仍可能含有少量魚骨，請家長因應學生進食能力，留意選擇。 _

致敏源食品代號
 △ 魚類 □ 蛋類 ● 甲殼類
 ○ 菇類 ● 花生 ● 牛肉

填寫方法指引
 本餐單將採用電腦自動掃描方式輸入資料，請依指引小心填寫，若填寫錯誤，可使用塗改液或塗改帶，把錯誤覆蓋成空白
 請用藍色或黑色原子筆填寫，若用鉛筆填寫，請盡量用深色鉛筆，請勿用紅色筆或螢光筆填寫，請勿重複選擇
 正確
 正確
 不accept
 不accept
 不accept

A	B	C	D	E	素	日期
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 1
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 8
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 9
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	一 13
☐	☐	☐	☐	☐	☐	二 14
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 15
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 16
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 17
☐	☐	☐	☐	☐	☐	一 20
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 23
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 24
☐	☐	☐	☐	☐	☐	一 27
☐	☐	☐	☐	☐	☐	二 28
☐	☐	☐	☐	☐	☐	三 29
☐	☐	☐	☐	☐	☐	四 30
☐	☐	☐	☐	☐	☐	五 31

請注意：以下錯誤填寫，系統將自動選擇為A餐
 1) 填寫選擇多於一項
 2) 完全沒有填寫選擇
 3) 沒有依據以上正確填寫方法