



2023年 2月份餐單 將軍澳循道衛理小學

如學生對某些食物敏感，請在下方填寫：

學生姓名：  
班別：  
個人餐單編號 (繳費靈專用)  
家長聯絡電話：

請致電“18033”或 互聯網( www.ppskh.com ) 按指示付款後，記錄6位付款確認號碼在下方付款方式底線上，以便查核。繳費靈查詢熱線 2311-9876。  
繳款日期：\_\_\_\_\_ 繳款編號：\_\_\_\_\_ 繳款金額：\_\_\_\_\_

請於本港任何一間“7-ELEVEN”、“OK 便利店”、“VanGO”或“華潤萬家超市”以現金繳款。繳款時請出示印有條碼之個人餐單。為保障學生，便利店收據請儲存最少兩個月作為個人記錄，請勿與餐單一起交回，以免日後沒法跟進。

HK\$23.8-/餐  
2月訂餐共19天  
2月餐費 HK\$452.2  
12月退餐日期：  
退款:\$0  
欠款:\$0  
應付金額：HK\$452.2

截止繳交日期 1月10日(星期二)前 交回學校

1. 由於本公司電腦系統為每月結算，本月退餐之退款，將在隔一個月餐單上自動扣除。  
2. 請於當天早上 9:00 前致電本公司熱線 2662-2202 或 WhatsApp 6101-9865 辦理即日退餐。(逾時無效)  
3. 逾期繳交餐單首星期將會被安排“A”餐  
4. 必須整月訂購

日期	星期	配	A 飯餐	B 粉麵餐	C 營養餐	D 什糧餐(份量會較飯餐為少)	E 素食餐
2/2	四	水果	什菜炆排骨飯	焗什菜雞柳扭扭粉	冬菇肉碎肉餅飯	粟米燒雞腿配薯菜	咖喱什菜腰豆燴扁意粉(微辣)
3/2	五		BBQ 雞扒飯	焗低脂芝士汁豬柳意粉	木耳燴肉粒配十穀飯	雞扒包配燴南瓜	蕃茄汁磨菇素雞扒配十穀飯
6/2	一		焗葡汁尤魚圈魚柳飯	甘筍雞扒燴意粉	時菜肉餅配赤米飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉丸	粉絲蒸蛋配北菇扒時蔬赤米飯
7/2	二		時菜醬汁雞翼飯	焗南瓜肉醬意粉	粟米肉片飯	超軟蛋糕配鮮茄肉粒燴意粉	彩椒炒素肉飯
8/2	三		焗菠蘿豬柳飯	五香牛腩配撈麵	咖喱燴雞肉配麥米飯(微辣)	雞球蒸米線配魚餅時蔬	什菜烏冬配鮮竹卷
9/2	四	水果	肉碎雞扒飯	焗什菌豬扒扭扭粉	淡黑椒什菜牛肉粒飯(微辣)	豬柳漢堡包配燴雞皇,車厘茄	什菌燴薯仔扭紋粉
10/2	五		燒汁燴牛扒飯	焗白汁肉絲意粉	磨菇雞球飯	烤雞髀配螺絲粉,南瓜角	粟米燴鮮竹飯
13/2	一		焗白汁魚柳飯	肉醬豬柳燴意粉	香菇蒸蛋配雞柳五穀飯	鮮菌雞粒燴意粉配時蔬	鮮茄豆卷配時菜五穀飯
14/2	二		沙嗲豬扒飯(微辣)	焗粟米雞翼扁意粉	時菜肉丁燴豆腐飯	長扒包配時菜牛肉,粟米	什菜南瓜雞心豆腐
15/2	三		焗白菌雞扒飯	時菜豬肉球配什菜烏冬	北菇蒸滑雞配紅米飯	三絲烏冬配墨魚卷,時蔬	茄子扒豆腐配紅米飯
16/2	四	水果	薯仔炆排骨飯	焗瑞士白汁雞扒通心粉	蕃茄牛肉飯	迷你肉餅烏冬配粟米,時蔬	香菇節瓜豆干配十穀飯
17/2	五		蕃茄茸燴牛柳飯	焗洋蔥雞球意粉	雞髀菇煮肉片配糙米飯	什菜烤雞配菠蘿粒,麥餐包	雙菇扒豆腐配糙米飯
20/2	一		焗什菌豬扒飯	茄醬雞扒燴意粉	津菜燴肉餅配粟米飯	健康飯團配豬肉燒賣,時蔬	什菜蒸蛋配黑椒磨菇,素雞肉粟米飯(微辣)
21/2	二		咖喱海鮮飯(微辣)	焗肉醬芝士腸意粉	時瓜香菇肉片飯	什菜蟹柳燴扭紋通配超軟蛋糕	雲耳瓜粒扒豆腐飯
22/2	三		焗低脂芝士汁雞柳飯	粟米牛肉配撈麵	肉碎豆腐燴魚腐配十穀飯	肉絲炒麵配肉餅,時蔬	什菜雙菇伊麵配豆干燴時菜
23/2	四	水果	時菜原汁牛腩飯	焗美極汁豬扒螺絲粉	珍珠筍燴肉粒飯	烤雞腿配白菌薯仔,餐包	時菜燴素肉配粟米飯
24/2	五		蒜茸牛扒飯	焗什菜豬柳漢堡意粉	洋蔥燴雞球飯	雞扒包配燴南瓜,甘筍條	蘿蔔香芹炆豆卷飯
27/2	一		焗鮮茄魚柳飯	菇絲牛肉燴意粉	粟米蒸蛋配豬柳赤米飯	香菇雞肉糯米飯配豬肉球,時蔬	西芹炒雞髀燴豆干配赤米飯
28/2	二		芝麻雞扒飯	焗淡黑椒牛柳扁意粉(微辣)	時菜冬菇肉片飯	香草肉粒燴意粉配蛋糕	鮮茄菠蘿烩蛋飯

備註: ① 所有餐款均不含蠶豆成份 ② 咖喱、黑椒及沙爹汁等都帶微辣成份  
③ 交汁均為自家製造,都不含椰汁、椰漿、忌廉、全脂奶及淡奶  
④ 不含油炸食物,全以烤製方式處理 ⑤ 炒飯均以「少油快炒」方式制作  
⑥ 本公司所提供都是優質去骨魚柳,但當中仍可能含有少量魚骨,請家長因應學生進食能力,留意選擇。

致敏源食品代號  
△ 魚類      □ 蛋類      ● 甲殼類  
◎ 菇類      ○ 花生      ◎ 牛肉

填寫方法指引 ↓

正確  正確  不accept  不accept  不accept

請用藍色或黑色原子筆填滿空格,若用鉛筆填寫,請盡量用深色鉛筆,請勿用紅色筆或螢光筆填寫,請勿重複選擇

A	B	C	D	E	日期	星期
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	2
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	3
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	7
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	9
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	13
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	14
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	16
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	17
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	20
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	三	22
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	四	23
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	五	24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	一	27
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	二	28

請注意: 以下錯誤填寫,系統將自動選擇為A餐  
1) 填寫選擇多於一項  
2) 完全沒有填寫選擇  
3) 沒有依據以上正確填寫方法